



COACHPROFIL

Dr. Steffi Arand

Diplomökonomin

Mobil: 0172 3150740

Anschrift: Drosselweg 9

14532 Stahnsdorf

E-Mail: dr.arand@personal-coaching-potsdam.de

www.personal-coaching-potsdam.de

Coachingprofil

Werdegang und Entwicklung

- Mitglied in der Zertifizierungskommission beim Deutschen Coaching Verband (DCV)
- Zertifizierter Senior- und Lehrcoach beim Deutschen Coaching Verband (DCV)
- Curriculum „Hypnosystemische Kommunikation“ für Berater/Coaches (MEG Bonn)
- Coachingausbildung bei Olaf Georg Klein (DCV zertifiziert)
- Weiterbildungen
 - Individualpsychologie,
 - systemische lösungs- und ressourcenorientierten Verfahren,
 - Mentales Training,
 - Teamentwicklung,
 - Systemische Organisationsentwicklung (SySt),
 - Social Presencing Theater (Theorie U)
 - Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern
- Lehrauftrag an TH Wildau
- Seit 1993 Geschäftsführende Gesellschafterin der Akademie für Management, Bau und Umwelttechnik GmbH
- Kundenbetreuung und Firmenberatung in der Kreditwirtschaft
- Wissenschaftliche Assistenz Hochschule für Ökonomie, Berlin
- Studium der Wirtschaftswissenschaften; Promotion zum Dr. oec

Coachingverständnis

Für mich ist Coaching eine innovative Form der Personalentwicklung, bei der ein diskreter, individueller, anspruchsvoller (mentaler) Trainings- und Veränderungsprozess in Gang gesetzt wird. Es geht dabei um „Hilfe zur Selbsthilfe“, das heißt, der Coach macht sich mit der fortschreitenden Zielerreichung überflüssig. Meine Aufgabe als Coach besteht darin, diesen Prozess von der Vorbereitung über die Zielvereinbarung und Arbeit an diesen Zielen

bis zum Abschluss zu begleiten und methodisch zu unterstützen. Unter Berücksichtigung der vorhandenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrungen des Coachee und der konkreten Situation wird ein Lern- und Entwicklungsprozess angestoßen, in dem Probleme erkannt und gelöst werden unter Überprüfung mentaler Einstellungen und Haltungen.

Was macht mich aus

Ich verbinde wirtschaftliche Kompetenz und Projekterfahrung mit meinem systemisch lösungsorientierten Ansatz. Mein Coachingstil ist zugewandt, Halt gebend und intuitiv forschend.

Arbeitsschwerpunkte

- Begleitung von Strategie- und Kulturprozessen
- Organisationsentwicklung:
 - Unterstützung von Anpassungen in der Organisation
 - Start Up Begleitung

- Talentförderung in der Führungs-, Fach- und Projektkarriere
- Lösungsorientiertes Teamcoaching
- Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften
 - in Gründungs- und Umstrukturierungsphasen,
 - bei Übernahme neuer beruflicher Aufgaben,
 - Rollenklärung und Rollenfindung in der Transformation
 - zur Reflexion ihres Führungsverhaltens,
 - zu Fragen des Zeit- und Selbstmanagements,
 - in Konflikt- und Stresssituationen (außergewöhnlichen Belastungen),
 - in Selbstklärungsprozessen

Zielgruppen

Das Angebot richtet sich an Unternehmer, Führungskräfte der oberen und mittleren Führungsebene, sowie Fachkräfte und Spezialisten in der Wirtschaft. Branchenschwerpunkte liegen im Bau- und Infrastrukturbereich, der Energiewirtschaft, dem Dienstleistungssektor und dem Handwerk.